



Vidunderlige Hormoner

Eftertanker fra en osteopat,

Inspirations aften ved Favn

Mandag d. 25. april, fra kl. 19-20

SU 24. april, via sms

Tlf. 50931914

Står du ofte op, før du egentlig er helt vågen og går i seng, længe efter de første træthedssignaler har meldt sig. Indtager du jævnligt måltiderne, samtidigt med, du taster på tastaturet, eller på vej hjem, i bilen, mens du planlægger aftenens opgaver... Det er ikke altid så mærkeligt, når kroppen gør opmærksom på sig selv, i en ellers helt almindelig hverdag.

- Hvad kroppen fortæller
- Hvordan møder du det
- Små justeringer i hverdagen
- Bliv opmærksom og skift gear

Anne Sophie N. Christensen, er uddannet osteopat, i 2012. Anne Sophie har en overbygning, inden for behandling af før og efterfødsel. Hun videreuddanner sig kontinuerligt, indenfor særligt kvinde problematikker, samt biodynamisk kranial osteopati. Anne Sophie har egen praksis, ved Klinik for Manuel behandling. www.manuelbehandling.dk